

**-Schulspeisung Bisamkiez-  
Speiseplan für den Monat März 2019**



| KW        | Tag                      | Essen 1                                                                                                                                          | Essen 2                                                                                                                      |
|-----------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10</b> | Montag<br>04.03.2019     | Geschmorters Rindergulasch (A) dazu Makkaroni (C)<br>Götterspeise m. Van. Soße (G)                                                               | Reispfanne mit Asiagemüse (Bio) und Sweet Thai Chilli Sauce,<br>Götterspeise mit Van. Soße (G) (3,4)                         |
|           | Dienstag<br>05.03.2019   | Meliertes Rotbarschfilet (A) auf Blattspinat ( Bio), Basmati – Reis,<br>Schoko – Dessert mit Sahnehaube (G) (4)                                  | Geschmorte Spitzpaprika gefüllt mit Schafskäsecreme (G),<br>Püree (G)<br>Schoko – Dessert mit Sahnehaube (G) (4)             |
|           | Mittwoch<br>06.03.2019   | Topfwurst (I) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln,<br>Vanillepudding mit Sirup (G) (4,6)                                                           | Vegetarische Lasagne (A,I), mit Blattspinat (Bio) und Käse (G)<br>überbacken,<br>Vanillepudding mit Sirup (G) (4)            |
|           | Donnerstag<br>07.03.2019 | Rinderroulade, Rotkohl, Klöße oder Kartoffeln,<br>Fruchtjoghurt (G) (6)                                                                          | Kartoffelauflauf (A,I,G) mit Broccoli (Bio) und Blumenkohl<br>(Bio),<br>Fruchtjoghurt (G) (4,6)                              |
|           | Freitag<br>08.03.2019    | Brühnudeln (C) mit Geflügelfleisch, Vollkornbrot (K)<br>1 Banane (7)                                                                             | Grießbrei (G,A) mit warmen Kirschen,<br>1 Banane (7)                                                                         |
| <b>11</b> | Montag<br>11.03.2019     | Jägerschnitzel (C), Tomatensoße (A), Spirelli (C),<br>Rote Grütze mit Van. Soße (G) (3,4)                                                        | Gebackener Tofu auf Schmortomaten dazu Basmati – Reis,<br>Rote Grütze mit Van. Soße (G) (3,4)                                |
|           | Dienstag<br>12.03.2019   | Lachsfilet (Fisch) (A,G),Soße (A), Wirsingkohl (Bio) dazu<br>hausgemachtes Sellerie-Kartoffel- Püree (G)<br>Quarkspeise mit Mandarinen (G) (4,6) | Zucchinischnitte (Bio) gefüllt mit Frischkäse (G), Kräutersoße<br>(A,I), Püree (G)<br>Quarkspeise mit Mandarinen (G) (4,6)   |
|           | Mittwoch<br>13.03.2019   | Hähnchencurry mit Mango (A,C) auf lockerem weißen Reis,<br>Birnenpudding mit Schokosoße (G,C) (4,6)                                              | Eierragout (C,G), Stampfkartoffeln (G),Rohkost (Bio)<br>Birnenpudding mit Schokosoße (G,C)                                   |
|           | Donnerstag<br>14.03.2019 | Falscher Hase (A, C,G,I), Apfelrotkohl, Kartoffeln,<br>1 Gl. Fruchtmilch (G) (4,6)                                                               | Hirse – Apfel – Puffer(Bio) (A,C,G)<br>1 Gl. Fruchtmilch (G) (3)                                                             |
|           | Freitag<br>15.03.2019    | Möhreneintopf (Bio) mit Fleischwürfeln (I)<br>Vollkornbrot (A) (6), 1 Eis (G)                                                                    | Schokoladensuppe (G,H), dazu Vollkornzwieback (A)<br>1 Eis (G)                                                               |
| <b>12</b> | Montag<br>18.03.2019     | Spaghetti Bolognese“ (A,I) mit Reibekäse (G),<br>Götterspeise mit Van. Soße (G)                                                                  | Sahnehering“ Hausfrauen Art“ (G), Salzkartoffeln,<br>Götterspeise mit Van. Soße (G)                                          |
|           | Dienstag<br>19.03.2019   | Bratwurst mit Sauerkraut, Soße (A),Püree hausgemacht(G)<br>1 Glas Schokomilch (G)                                                                | Linsenbolognese mit Vollkornnudeln, frische Kräuter, 1 Glas<br>Schokomilch (G)                                               |
|           | Mittwoch<br>20.03.2019   | Rotbarschfilet auf Bandnudeln (C), mit Gemüsestreifen (Bio), Soß<br>Hollandais (A,G)<br>Pfirsichdessert (G)                                      | Vollkornnudeln, Zucchini (Bio) und Kirschtomaten in Schmand<br>Soße,<br>Pfirsichdessert (G)                                  |
|           | Donnerstag<br>21.03.2019 | Hähnchenkeule, Apfelrotkohl, Soße (A), Kartoffeln,<br>Schokobanane (G)                                                                           | Gebackene Süßkartoffeln(Bio) mit Avocado- Paprika – Creme<br>(G)<br>Schokobanane (G)                                         |
|           | Freitag<br>22.03.2019    | Grüne Bohnen (Bio)- Eintopf (A) mit Rindfleisch und frischen<br>Kräutern, Apfelmus,                                                              | Eierkuchen(C) mit Apfelmus                                                                                                   |
| <b>13</b> | Montag<br>25.03.2019     | Jagdwurstwürfel in fruchtiger Tomatensoße, Spirelli,<br>Rote Grütze mit Van. Soße (G)                                                            | Kräuterquark, Leinöl, Salzkartoffeln,<br>Rote Grütze mit Van.Soße (G)                                                        |
|           | Dienstag<br>26.03.2019   | Putenbrustschnitzel (A,C), Ratatouille Gemüse (Bio),<br>Röstkartoffeln,<br>1 Glas Erdbeermilch (G)                                               | Bandnudeln (A,C) in Möhren- Orangen- Sauce mit gebratenen<br>Chicoree und Radicchiostreifen (Bio)<br>1 Glas Erdbeermilch (G) |
|           | Mittwoch<br>27.03.2019   | Fischstäbchen, Senfsoße, Fingermöhren(Bio), Kartoffeln,<br>Dunstmandarinen                                                                       | Süßkartoffel- Feta – Frikadelle mit Blattspinat (Bio)(A,C),<br>Dunstmandarinen                                               |
|           | Donnerstag<br>28.03.2019 | Geschmorte Kohlroulade, Soße (A,G), Kartoffelpüree (G),<br>Schokoladenpudding mit Sahne (G)                                                      | Cremiger Nudelaufwurf (A,C) mit Tomaten und Mozzarella (G),<br>Schokoladenpudding mit Sahne (G)                              |
|           | Freitag<br>29.03.2019    | Linsen Eintopf mit Wiener Würstchen, Vollkornbrot,<br>1 Corny Riegel (A,G)                                                                       | Kaiserschmarrn mit Vanille oder Fruchtsoße,<br>1 Corny Riegel (A,G)                                                          |

***Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten!***

**Küche der Einrichtung: Tel.0331/289 7004**

**Küchenleiterin: P.Arndt**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßstoffe,  
6=Phosphate, 7=gewachste Lebensmittel

Hauptallergene: **A** – Glutenhaltiges Getreide, **B** – Krebstiere, **C** - Eier, **D** – Fisch, **E** – Erdnüsse,  
**F** – Sojabohnen, **G** – Milch (einschl. Laktose), **H** – Schalenfrüchte, **I** – Sellerie,  
**J** – Senf, **K** – Sesamsamen, **L** – Lupinen, **M** – Weichtiere, **N** - Schwefeldioxid

**-Schulspeisung Bisamkiez-**  
***Speiseplan für den Monat März 2019***



**Küche der Einrichtung: Tel.0331/289 7004**

**Küchenleiterin: P.Arndt**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßstoffe, 6=Phosphate, 7=gewachste Lebensmittel

**Hauptallergene:**

**A** – Glutenhaltiges Getreide, **B** – Krebstiere, **C** - Eier, **D** – Fisch, **E** – Erdnüsse,  
**F** – Sojabohnen, **G** – Milch (einschl. Laktose), **H** – Schalenfrüchte, **I** – Sellerie,  
**J** – Senf, **K** – Sesamsamen, **L** – Lupinen, **M** – Weichtiere, **N** - Schwefeldioxid