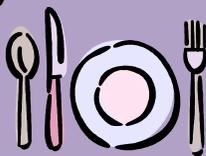


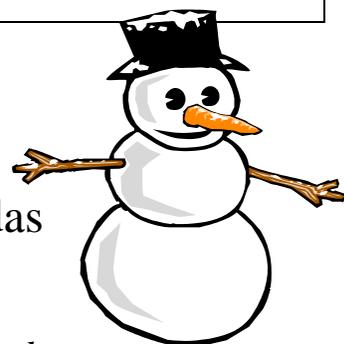
-Schulspeisung Bisamkiez-
Speiseplan für den Monat Dezember 2019



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
49	Montag 02.12.2019	Variabler Ferientag	Variabler Ferientag
	Dienstag 03.12.2019	Knusprig gebratene Scholle (F), Kartoffelgratin (G), Broccoli (Bio) 1 Glas Schokomilch (3,6)	Vegetarisches Rote-Beete-Feta (G), Medaillon mit Quinoa (Reismelde), dazu Kräuterreis und Limettensauce (G), 1 Glas Schokomilch (3,6)
	Mittwoch 04.12.2019	Schweinelende mit Kräuterkruste (Bio), Butterspätzle (G), grüne Bohnen (Bio) Mango – Joghurt (G)	Gemüse (Bio) – Kartoffel – Taler mit Räucherlachs – Dressing (D,G) Mango – Joghurt (G)
	Donnerstag 05.12.2019	Hähnchenschnitzel(C), Erbsen (Bio), Kartoffelpüree (G) Zitronencreme mit Schokoaufleger (1,6)	Zucchiniringe (Bio) gefüllt mit Gemüse Risotto (G), Zitronencreme mit Schokoaufleger (1,6)
	Freitag 06.12.2019	Brühnudeln (C) mit Rindfleisch und frischen Kräutern 1 Banane (7)	Grießbrei mit warmen Kirschen (A,G), 1 Banane (7)
50	Montag 09.12.2019	Spaghetti „Bolognese“ dazu Parmesan Käse (C,A,I,G), Götterspeise mit Van. Soße (1,5)	Gebackener Spitzpaprika (Bio) gefüllt mit Kräuter-Schafskäsecreme (A,G,C,I) Götterspeise mit Van. Soße,(1,5)
	Dienstag 10.12.2019	Geflügel Rostbratwürste mit Sauerkraut dazu Püree oder Erbspüree (A,C,I,J,G) Quarkspeise mit Mandarinen (1,3)	Süßkartoffelpüree (Bio) mit Sesam- Tofu- Schnitzel 100% Bio (G,N) Quarkspeise mit Mandarinen (1,3)
	Mittwoch 11.12.2019	Fischboulette (A), Karotten Rustica (Bio), Kartoffeln, Schokodessert mit Vanillesoße (A,C,G)	Kartoffel- Paprika- Feta- Auflauf (G), (Bio) mit frischen Kräutern, Schokodessert mit Vanillesoße (A,C,G)
	Donnerstag 12.12.2019	Geschmorte Entenkeule, Soße, Rotkohl o. Grünkohl, Klöße und Kartoffeln (I,A,G), 1 Weihnachtsgruß	Ravioli Ricotta Spinat dazu Käsesoße (A,G) 1 Weihnachtsgruß
	Freitag 13.12.2019	Grüne Bohnen- Eintopf (Bio) mit Fleischwürfeln, Brot (A,G,I), Apfelmus (1)	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus (1)
51	Montag 16.12.2019	Gebratener Leberkäse, Kaisergemüse(Bio) Kartoffelstampf (G) Birndessert mit Himbeersoße (A,C,G)	Saccottini (Säckchen aus Eierteigwaren) (G,C) gefüllt mit Rote Beete und Apfel, Creme fraiche Sauce (G) und gerösteten Walnüssen, Birndessert mit Himbeersoße (A,C,G)
	Dienstag 17.12.2019	Fish'n Chips, Euomix (Bio), Pommes rot/weiß oder Kartoffeln (A,G,I,J,H,C) Fruchtbuttermilch (G)	Vollkornnudeln mit Kirschtomaten und Feta Stückchen (Bio)(A) Fruchtbuttermilch (G)
	Mittwoch 18.12.2019	Geflügel- Dönerteller mit Basmatireis und Tzatziki(G) Rote Grütze mit Van.Soße (G)	Spinat- Crepes (G,C) mit Süßkartoffelfüllung(Bio) (G) Rote Grütze mit Van. Soße (G)
	Donnerstag 19.12.2019	Hoppel Poppel (Bratkartoffeln mit Rührei) (C, G) Schoko- Banane (G)(7)	Broccoli- Rosenkohl-Blumenkohl- Gratin (Bio) (G,C) Schoko- Banane (G)(7)
	Freitag 20.12.2019	Jagdwurstwürfel, fruchtige Tomatensoße (A), Spirelli (C,A,I) 1 Riegel	Reibekuchen mit Apfelmus (1,4) 1 Riegel

Weihnachtsferien vom 21.12.2019-03.01.2020
Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten!

Frohe Feiertage und ein gesundes Neues Jahr wünscht das
Küchenteam!



Küche der Einrichtung: Tel.0331/289 7004

Küchenleiterin: P.Arndt

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßstoffe, 6=Phosphate, 7=gewachste Lebensmittel

Hauptallergene: **A** – Glutenhaltiges Getreide, **B** – Krebstiere, **C** - Eier, **D** – Fisch, **E** – Erdnüsse, **F** – Sojabohnen, **G** – Milch (einschl. Laktose), **H** – Schalenfrüchte, **I** – Sellerie, **J** – Senf, **K** – Sesamsamen, **L** – Lupinen, **M** – Weichtiere, **N** - Schwefeldioxid

-Schulspeisung Bisamkiez-
Speiseplan für den Monat Dezember 2019



Küche der Einrichtung: Tel.0331/289 7004

Küchenleiterin: P.Arndt

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßstoffe, 6=Phosphate, 7=gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A – Glutenhaltiges Getreide, **B** – Krebstiere, **C** - Eier, **D** – Fisch, **E** – Erdnüsse,
F – Sojabohnen, **G** – Milch (einschl. Laktose), **H** – Schalenfrüchte, **I** – Sellerie,
J – Senf, **K** – Sesamsamen, **L** – Lupinen, **M** – Weichtiere, **N** - Schwefeldioxid