



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Februar 2024



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
5	Donnerstag 01.02.2024	Schaschlik Pfanne mit Kartoffelecken (A1,G) Vanille Dessert (G)	Eierragout mit Gemüse und Salzkartoffeln (A1,C,G) Vanille Dessert (G)
	Freitag 02.02.2024	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot (A1,A3) Obst	Reibekuchen mit Apfelmus (A1,C,2) Obst
7	Montag 12.02.2024	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Bio Nudeln (A1,C) Mango-Joghurt (G)	Hirtenkäse auf Paprikasoße und Püree (A1,G) Mango-Joghurt (G)
	Dienstag 13.02.2024	Cevapcici mit Letscho und Bio-Reis (A1,C) Pfirsich- Dessert	Süßkartoffelpfanne mit Kräuter Dip (G) Pfirsich-Dessert
	Mittwoch 14.02.2024	Fischboulette mit Kartoffelbrei und Gemüse Kräutersoße (A1,G,D), Schokobanane (G)	Veg. Frikadelle (A1,C) mit Gemüse und Püree (G) Schokobanane (G)
	Donnerstag 15.02.2024	Hähnchencurry mit Bio-Basmatireis (A1) Fruchtgelee (3)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (G) Fruchtgelee (3)
	Freitag 16.02.2024	Grüne Bohnen-Eintopf mit Fleischwürfel (A1,G) und Brot (A1,K), Donut (A1,C,G)	Grießbrei (A1,G) mit warmen Kirschen Donut (A1,C,G)
8	Montag 19.02.2024	Kochschinkenstreifen in Käsesahnesoße und Bio-Nudeln (A1,C), Obst	Broccoli-Rosenkohl-Gratin (A1,G) Obst
	Dienstag 20.02.2024	Gyros (Hähnchen) mit Tzatziki (G) und Bio Reis Riegel (A1,G)	Bio Nudeln mit Spinatsoße (A1,C,G) Riegel (A1,G)
	Mittwoch 21.02.2024	Kochklopse mit Gemüse und Kartoffeln (A1,G) Schokopudding (G)	Buttermöhren mit Kräuterpüree und Sahnesoße (A1,G) Schokopudding (G)
	Donnerstag 22.02.2024	Seelachs mit Buttergemüse, Kräutersoße und Bio Reis (A1,G,D), Rote Grütze mit Van. Soße (G,3)	Eierreis mit Asia-Gemüse (C) Rote Grütze mit Van. Soße (G,3)
	Freitag 23.02.2024	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch und Brot (A1,K) Riegel (A1,G)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (A1,C) Riegel (A1,G)
9	Montag 26.02.2024	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit geriebenen Käse (A1,C), Fruchtojoghurt (G)	Gnocchi- Gemüseauflauf (A1,C,G) Fruchtojoghurt (G)
	Dienstag 27.02.2024	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (A1,G) Schoko Kuss (A1,G)	Krautnudeln (Nudeln, Weißkohl), A1,C,G Schoko Kuss (A1,G)
	Mittwoch 28.02.2024	Schweinefilet mit Gemüse und Petersilienkartoffeln (A1,G), Obst	Thunfisch Pasta mit Ruccola (A1,C,D) Obst
	Donnerstag 29.02.2024	Backfisch mit buntem Gemüse und Bio Reis (A1,G,D) Birnen Dessert	Vegetarisches Chili mit Bio Basmatireis Birnen Dessert

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H- Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid