



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Februar 2025



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
7	Montag 10.02.2025	Wurstscheiben mit Tomatensoße und Bio Nudeln (A1,C), Mango-Joghurt (G)	Hirtenkäse auf Paprikasoße und Püree (A1,G) Mango-Joghurt (G)
	Dienstag 11.02.2025	Cevapcici mit Letscho und Bio-Reis (A1,C) Pfirsich- Dessert	Süßkartoffelpfanne mit Kräuter Dip (G) Pfirsich-Dessert
	Mittwoch 12.02.2025	Fischboulette mit Kartoffelbrei und Gemüse Kräutersoße (A1,G,D), Schokobanane (G)	Veg. Frikadelle (A1,C) mit Gemüse und Püree (G) Schokobanane (G)
	Donnerstag 13.02.2025	Hähnchencurry mit Bio-Basmatireis (A1) Fruchtgelee (3)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (G) Fruchtgelee (3)
	Freitag 14.02.2025	Linsen-Eintopf mit Würstchen (A1,G) und Brot (A1,K) Donut (A1,C,G)	Grießbrei (A1,G) mit warmen Kirschen Donut (A1,C,G)
8	Montag 17.02.2025	Kochschinkenstreifen in Käsesahnesoße und Bio-Nudeln (A1,C), Obst	Broccoli-Rosenkohl-Gratin (A1,G) Obst
	Dienstag 18.02.2025	Schweinefilet mit Gemüse und Kartoffeln (A1,G) Riegel (A1,G)	Bio Nudeln mit Spinatsoße (A1,C,G) Riegel (A1,G)
	Mittwoch 19.02.2025	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln (A1,G), Schokopudding (G)	Buttermöhren mit Kräuterpüree und Sahnesoße (A1,G) Schokopudding (G)
	Donnerstag 20.02.2025	Seelachs mit Buttergemüse, Kräutersoße und Bio Reis (A1,G,D), Rote Grütze mit Van. Soße (G,3)	Eierreis mit Asia-Gemüse (C) Rote Grütze mit Van. Soße (G,3)
	Freitag 21.02.2025	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch und Brot (A1,K) Riegel (A1,G)	Germknödel mit warmer Vanillesoße (A1,G,3) Riegel (A1,G)
9	Montag 24.02.2025	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit geriebenen Käse (A1,C), Fruchtjoghurt (G)	Gnocchi- Gemüseauflauf (A1,C,G) Fruchtjoghurt (G)
	Dienstag 25.02.2025	Frikadelle mit Buttermöhren und Kartoffeln (A1,G) Schoko Kuss (A1,G)	Krautnudeln (Nudeln, Weißkohl), A1,C,G Schoko Kuss (A1,G)
	Mittwoch 26.02.2025	Schaschlikpfanne mit Kartoffelecken (A1) (A1,G), Obst	Thunfisch Pasta mit Ruccola (A1,C,D) Obst
	Donnerstag 27.02.2025	Backfisch mit buntem Gemüse und Bio Reis (A1,G,D) Birnen Dessert	Vegetarisches Chili mit Bio Basmatireis Birnen Dessert
	Freitag 28.02.2025	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Vollkornbrot (A1,A3), Obst	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus Obst

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid