



Schulspeisung Bisamkiez Speiseplan für den Monat März 2023



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
9	Mittwoch 01.03.2023	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln (A,G) Pfirsichdessert	Frühlingsrolle mit Basmatireis (Bio), (A) Pfirsichdessert
	Donnerstag 02.03.2023	Süß-saure Eier (A,C,G) mit Butter-Erbesen (G) und Püree (G) , Kirschjoghurt (G)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (A,C) Kirschjoghurt (G)
	Freitag 03.03.2023	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch (A, C) und Brot (A) Apfelmus	Milchreis (G) mit Zucker und Zimt Apfelmus
10	Montag 06.03.2023	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße (A) und Nudeln (Bio), Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)	Vegetarisches Chili mit Basmatireis (Bio) Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)
	Dienstag 07.03.2023	Fischfiguren (A,D) mit Gemüse, Kräutersoße und Püree , Grabower Küsschen (G, A)	Buttermöhren (G) mit Kräuterpüree (G) und Sahnesoße (A,G), Grabower Küsschen (G, A)
	Mittwoch 08.03.2023	Putengeschnetzeltes (A, G) mit Bio Reis Schokomilch (G)	Fitness-Pfanne mit Dip (G), (Kartoffelecken, Gemüse) Schokomilch (G)
	Donnerstag 09.03.2023	Schweinebraten (A) mit Bohnen und Kartoffeln Kirschkompott	Krautnudeln (Weißkohl, Bio Nudeln), (A, C) Kirschkompott
	Freitag 10.03.2023	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise (G)	Grießbrei (A, G) mit warmer Fruchtsoße Quarkspeise (G)
11	Montag 13.03.2023	Puten-Paprika-Gulasch auf Bio Nudeln (A, G, C) Vanillepudding (G,3)	Kürbis-Buletten auf Orangenporree (A, G) Vanillepudding (G,3)
	Dienstag 14.03.2023	Hähnchenbrust mit Balkangemüse und Basmatireis (Bio), Mandarinen- Dessert	Maultaschen mit Kräutersoße (A, C) Mandarinen-Dessert
	Mittwoch 15.03.2023	Schollenfilet (A,D),Kartoffeln und Gemüse, Kräutersoße (A,G), Schokobanane (G)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken (G,C) Schokobanane (G)
	Donnerstag 16.03.2023	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (G) Fruchtgelee (3)	Veg. Kohlroulade (A) mit Petersilienkartoffeln Fruchtgelee (3)
	Freitag 17.03.2023	Möhreneintopf mit Fleischwürfel und Brot (A) Obst	Schokoladensuppe (G) dazu Zwieback (A) Obst
12	Montag 20.03.2023	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit Parmesan (A, C) Götterspeise mit Van. Soße (G)	Gefüllte Zucchini mit Kräutersoße ,Püree (A,G) Götterspeise mit Van. Soße (G)
	Dienstag 21.03.2023	Pan. Seelachs (A,G,C), Broccoli Röschen (Bio) und Basmatireis (Bio) , 1 Eis (G)	Asia Nudeln (A, C) mit Gemüse und Sojasoße 1 Eis (G)
	Mittwoch 22.03.2023	Hähnchen Nuggets (A) mit Pommes rot/weiß und Gemüse (Bio) , Obst	Spinatlasagne (A, D, G) Obst
	Donnerstag 23.03.2023	Kochklopse mit Kapernsoße, Fingermöhren und Kartoffeln (A,G)	Kräuterquark (G) mit Petersilienkartoffeln Erdbeerquark (G)
	Freitag 24.03.2023	Erbseintopf mit Fleischwürfel, Brot (A, K) Kirschkompott	Kartoffelpuffer (A, C) mit Apfelmus Kirschkompott
13	Montag 27.03.2023	Wurstgulasch mit Bio Spirelli (A,C) Mango Joghurt (G)	Reispfanne (Bio) mit Asiagemüse Mango Joghurt (G)
	Dienstag 28.03.2023	Fischstäbchen (A, D) mit Gemüse und Kartoffeln Schokopudding (G)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A) Schokopudding (G)
	Mittwoch 29.03.2023	Schweinefilet mit Gemüse und Kroketten (A, C) Rote Grütze mit Vanillesoße (G)	Rote Linsen - Süßkartoffel-Curry Rote Grütze mit Vanillesoße (G)
	Donnerstag 30.03.2023	Hacksteak mit Paprikagemüse und Bio Reis (G) Obst	Veg. Klopse mit Soße und Püree (G) Obst
	Freitag 31.03.2023	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot (A) Riegel (A,G)	Hefeklöße mit Heidelbeersoße (A) Riegel (A,G)

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid