



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Mai 2023



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
18	Dienstag 02.05.2023	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße (A, 6) und Bio- Nudeln (A,C) , Erdbeerquark (G)	Gebackener Camembert mit Püree (G) und Preiselbeerssoße , Erdbeerquark (G)
	Mittwoch 03.05.2023	Schweinebraten mit Gemüse (Bio) und Petersilienkartoffeln , Pfirsichdessert	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (G) Pfirsichdessert
	Donnerstag 04.05.2023	Schollenfilet (A, D) mit buntem Gemüse und Bio-Reis , Obst	Asia -Nudel-Pfanne mit Sojasoße (A, F, C) Obst
	Freitag 05.05.2023	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot (A) Vanilledessert (A,3)	Eierkuchen (A, C, G) mit Apfelmus Vanilledessert (A,3)
19	Montag 08.05.2023	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit Parmesan (A, C), Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße und Püree (G) Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)
	Dienstag 09.05.2023	Alaska-Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße (A) und Bio-Reis , Schokokuss (G)	Veg. Tortellini mit Sahnesoße (A,G) Schokokuss (G)
	Mittwoch 10.05.2023	Hackbraten (A,C) mit Buttergemüse (Bio) und Kartoffeln, Erdbeermilch (G,3)	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Dip (G) Erdbeermilch (G,3)
	Donnerstag 11.05.2023	Schaschlik-Pfanne (Zwiebeln,Paprika,Tomate) mit Kartoffelspalten, Kirschkompott	Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln (A) Kirschkompott
	Freitag 12.05.2023	Linteneintopf mit Vollkornbrot (A) 1 Riegel (A, E)	Milchreis (G) mit Apfelmus und Zucker, Zimt 1 Riegel (A, E)
20	Montag 15.05.2023	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio- Spirelli (A,C) , Mango-Joghurt (G)	Penne-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella (G, A) überbacken Mango-Joghurt (G)
	Dienstag 16.05.2023	Pan. Fischfilet (A, D) mit Gemüse (Bio) und Kartoffeln , Mandarinen-Dessert	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln (G) Mandarinen-Dessert
	Mittwoch 17.05.2023	Hähnchen-Curry mit Bio-Basmatireis (G) Rote Grütze (3)	Eierragout (C) mit Gemüse, Petersilienkartoffeln Rote Grütze (3)
	Donnerstag 18.05.2023	Himmelfahrt	Himmelfahrt
	Freitag 19.05.2023	Brückentag	Brückentag
21	Montag 22.05.2023	Wurstgulasch mit Bio-Nudeln Götterspeise mit Van. Soße (G)	Spinatauflauf mit Käse überbacken (A, C) Götterspeise mit Van. Soße (G)
	Dienstag 23.05.2023	Pan. Seelachs (A,G,C), Broccoli Röschen (Bio) und Kartoffeln , 1 Eis (G)	Eierreis mit Wok-Gemüse und frischen Kräutern (C) 1 Eis (G)
	Mittwoch 24.05.2023	Gyros (Geflügel) mit Tzatziki und Bio-Reis Schokomilch (G)	Reisbällchen auf Gemüseragout (A,C) Schokomilch (G)
	Donnerstag 25.05.2023	Hühnerfrikassee (A) mit Basmatireis (Bio) Quarkspeise (G)	Gemüse Couscous mit Kräuter Dip (G) Quarkspeise (G)
	Freitag 26.05.2023	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch, Brot (A, C) Riegel (A,G,H)	Quarkbärchen mit Apfelmus (A, C, G) Riegel (A,G,H)
22	Montag 29.05.2023	Pfingsten	Pfingsten
	Dienstag 30.05.2023	Schweinegulasch mit Bio-Nudeln (A, C, G) Schokopudding (G)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (A, G) Schokopudding (G)
	Mittwoch 31.05.2023	Schnitzel (A,C) mit Spargelragout (A,G) und Petersilienkartoffeln , Obst	Apfel-Hirse-Puffer mit Zitronenjoghurt (A, C, G) Obst

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid