



## Schulspeisung Bisamkiez Speiseplan für den Monat Mai 2024



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
18	Donnerstag 02.05.2024	Fischfiguren (A1,C,D) mit buntem Gemüse und Bio-Reis , Obst	Asia Nudel mit Gemüse und Sojasoße (A1,F,C) Obst
	Freitag 03.05.2024	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot (A1,K,2) Vanilledessert (G,3)	Hefeklöße mit Fruchtsoße (A1) Vanilledessert (G,3)
19	Montag 06.05.2024	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit geriebenen Käse (A1,C), Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)	Überbackener Blumenkohl in Rahmsauce und Püree (G) Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)
	Dienstag 07.05.2024	Alaska-Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße (A1,D) und Bio-Reis , Schokokuss (A1,G)	Veg. Linsen mit Spätzle (A1,H,G) Schokokuss (A1,G)
	Mittwoch 08.05.2024	Frikadelle (A1,C) mit Buttergemüse (Bio) und Kartoffeln, Erdbeermilch (G,3)	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Dip (G) Erdbeermilch (G,3)
	Donnerstag 09.05.2024	Feiertag	Feiertag
	Freitag 10.05.2024	Brückentag	Brückentag
20	Montag 13.05.2024	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio- Spirelli (A1,C) , Mango-Joghurt (G)	Geb. Camembert mit Preiselbeersauce und Püree (A1,G) Mango-Joghurt (G)
	Dienstag 14.05.2024	Pan. Fischfilet (A1,D) mit Gemüse (Bio) und Kartoffeln , Mandarinen-Dessert	Gebackener Schafskäse auf Paprikasauce und Bio Reis (G) Mandarinen-Dessert
	Mittwoch 15.05.2024	Hähnchen-Curry mit Bio-Basmatireis (G) Rote Grütze (3)	Eierragout (A1,C) mit Gemüse, Petersilienkartoffeln Rote Grütze (3)
	Donnerstag 16.05.2024	Schweinefilet mit Brechbohnen und Petersilienkartoffeln (A1), Obst	Penne-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella (G) überbacken Obst
	Freitag 17.05.2024	Möhreneintopf mit Fleischwürfel und Brot Riegel (A1,K)	Milchreis mit Zucker und Zimt (G), Apfelmus (2) Riegel (A1,K)
21	Montag 20.05.2024	Feiertag	Feiertag
	Dienstag 21.05.2024	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (A1,G) Eis (G)	Eierreis mit Wok-Gemüse und frischen Kräutern (C) Eis (G)
	Mittwoch 22.05.2024	Gyros (Geflügel) mit Tzatziki (G) und Bio-Reis Schokomilch (G)	Rahmchampignons mit Rosmarinkartoffeln (A1,G) Schokomilch (G)
	Donnerstag 23.05.2024	Backfisch mit Gemüse und Kartoffelpüree (A1,C,D) Quarkspeise (G)	Gemüse Couscous mit Kräuter Dip (A1,G) Quarkspeise (G)
	Freitag 24.05.2024	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch, Brot (A1,C) Riegel (A1,G,H)	Quarkbärgchen mit Fruchtsoße (A1,C,G,2) Riegel (A1,G,H)
22	Montag 27.05.2024	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,C,2), Obst	Steckrübenrösti auf Gemüseragout (A1,C) Obst
	Dienstag 28.05.2024	Süß saure Eier mit Gemüse und Kartoffelpüree (C,G), Schokopudding (G)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (A1,C) Schokopudding (G)
	Mittwoch 29.05.2024	Schnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln (A1,C,G) , Obst	Kräuterquark mit Kartoffeln (G) Obst
	Donnerstag 30.05.2024	Fischfilet mit buntem Gemüse und Bio Reis (A1,D) Fruchtquark (G)	Bio Nudeln mit Spinatsoße (A1,C,G) Fruchtquark (G)
	Freitag 31.05.2024	Grüne Bohnen Eintopf mit Fleischwürfel, Brot (A1,K), Birnenkompott	Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (2) Birnenkompott

***Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.***

Tel. 0331/289 7004 Mail : [Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de](mailto:Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de) Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker  
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel, 8= Jodsalz

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch  
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss  
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss  
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie  
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxi