

Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Mai 2025



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
19	Montag 05.05.2025	Spaghetti (Bio) „Bolognese“ mit geriebenen Käse (A1,C), Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße und Püree (G) Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)
	Dienstag 06.05.2025	Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße (A1,D) und Bio Reis, Schokokuss (A1,G)	Veg. Linsen mit Spätzle (A1,H,G) Schokokuss (A1,G)
	Mittwoch 07.05.2025	Kochklops (A1,C) mit Buttergemüse und Kartoffeln Erdbeermilch (G,3)	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Dip (G) Erdbeermilch (G,3)
	Donnerstag 08.05.2025	Schaschlikpfanne mit Kartoffelecken (A1,G) Fruchtjoghurt (G,2)	Rote Bete Taler mit Gemüse und Püree (A1,G) Fruchtjoghurt (G,2)
	Freitag 09.05.2025	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Vollkornbrot (A1,A2,K), Obst	Hefeklöße mit Fruchtsoße (A1) Obst
20	Montag 12.05.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio Spirelli (A1,C), Pfirsich Dessert (2)	Möhren-Sesam-Stick mit Kräuterpüree (A1,G,2) Pfirsich Dessert (2)
	Dienstag 13.05.2025	Fischstäbchen (A1,D) mit Gemüse und Kartoffeln Fruchtquark (G)	Gebackener Schafskäse auf Paprikasoße und Bio Reis (A1,G), Fruchtquark (G)
	Mittwoch 14.05.2025	Hähnchen-Curry mit Bio Basmatireis (A1,G) Rote Grütze (3)	Eierragout (A1,C) mit Gemüse, Petersilienkartoffeln Rote Grütze (3)
	Donnerstag 15.05.2025	Bauernroulade mit Brechbohnen und Petersilienkartoffeln (A1), Obst	Tortellini-Gemüse- Pfanne (A1,G) Obst
	Freitag 16.05.2025	Möhreneintopf mit Fleischwürfel und Brot Riegel (A1,K)	Milchreis mit Zucker und Zimt (G), Apfelmus (2) Riegel (A1,K)
21	Montag 19.05.2025	Wurstgulasch mit Bio Nudeln (A1,C,G) Birnenkompott (2)	Gemüserösti mit Kräuter Dip (A1,G) Birnenkompott (2)
	Dienstag 20.05.2025	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (A1,G) Eis (G)	Eierreis mit Wok-Gemüse und frischen Kräutern (F,K,C) Eis (G)
	Mittwoch 21.05.2025	Schweinebraten mit Gemüse und Kartoffeln (A1,G) Schokomilch (G)	Thunfischpasta mit Rucola (A1,G,D) Schokomilch (G)
	Donnerstag 22.05.2025	Backfisch mit Gemüse und Kartoffelpüree (A1,C,D) Quarkspeise (G)	Kichererbsen-Gemüse-Curry (A1,G,F) Quarkspeise (G)
	Freitag 23.05.2025	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch, Brot (A1,C,K) Riegel (A1,G,H)	Quarkkeulchen mit Fruchtsoße (A1,C,G,2) Riegel (A1,G,H)
22	Montag 26.05.2025	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,C,2), Obst	Backcamembert mit Preiselbeeren und Püree (A1,G,2) Obst
	Dienstag 27.05.2025	Hacksteak mit Paprikasoße und Bio Reis Schokopudding (G)	Gebratener Tofu auf Schmortomaten und Bio Reis (K,F) Schokopudding (G)
	Mittwoch 28.05.2025	Schnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln (A1,C,G), Obst	Kräuterquark mit Kartoffeln (G) Obst

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel, 8= Jodsalz

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxi