

Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Mai 2026



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
19	Montag 04.05.2026	Spaghetti (Bio) „Bolognese“ mit geriebenen Käse (A1,C), Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße und Püree (G) Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)
	Dienstag 05.05.2026	Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße (A1,D) und Bio Reis, Schokokuss (A1,G)	Veg. Linsen mit Spätzle (A1,H,G) Schokokuss (A1,G)
	Mittwoch 06.05.2026	Kochklops (A1,C) mit Buttergemüse und Kartoffeln Erdbeermilch (G,3)	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Dip (G) Erdbeermilch (G,3)
	Donnerstag 07.05.2026	Schaschlikpfanne mit Kartoffelecken (A1,G) Fruchtjoghurt (G,2)	Rote Bete Taler mit Gemüse und Püree (A1,G) Fruchtjoghurt (G,2)
	Freitag 08.05.2026	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Vollkornbrot (A1,A2,K), Obst	Hefeklöße mit Fruchtsoße (A1) Obst
20	Montag 11.05.2026	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio Spirelli (A1,C), Pfirsich Dessert (2)	Möhren-Sesam-Stick mit Kräuterpüree (A1,G,2) Pfirsich Dessert (2)
	Dienstag 12.05.2026	Fischstäbchen (A1,D) mit Gemüse und Kartoffeln Fruchtquark (G)	Gebackener Schafskäse auf Paprikasoße und Bio Reis (A1,G), Fruchtquark (G)
	Mittwoch 13.05.2026	Süß-Saure Eier mit Gemüse und Püree (A1,G,C,J) Rote Grütze (3)	Kartoffelauflauf mit Gemüse Rote Grütze (3)
	Donnerstag 14.05.2026	Feiertag	Feiertag
	Freitag 15.05.2026	Brückentag	Brückentag
21	Montag 18.05.2026	Wurstgulasch mit Bio Nudeln (A1,C,G) Birnenkompott (2)	Gemüserösti mit Kräuter Dip (A1,G) Birnenkompott (2)
	Dienstag 19.05.2026	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (A1,G) Eis (G,2)	Eierreis mit Wok-Gemüse und frischen Kräutern (F,K,C) Eis (G,2)
	Mittwoch 20.05.2026	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln (A1,G) Schokomilch (G)	Thunfischpasta mit Rucola (A1,G,D) Schokomilch (G)
	Donnerstag 21.05.2026	Backfisch mit Remoulade und Kartoffelecken (A1,C,D,G), Quarkspeise (G)	Kichererbsen-Gemüse-Curry (A1,G,F) Quarkspeise (G)
	Freitag 22.05.2026	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch, Brot (A1,C,K) Riegel (A1,G,H)	Quarkkeulchen mit Fruchtsoße (A1,C,G,2) Riegel (A1,G,H)
22	Mittwoch 27.05.2026	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,C,2), Obst	Backcamembert mit Preiselbeeren und Püree (A1,G,2) Obst
	Donnerstag 28.05.2026	Schnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln (A1,C,G), Riegel (A1,H2,G,2)	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln (G) Riegel (A1,H2,G,2)
	Freitag 29.05.2026	Linseneintopf mit Würstchen und Vollkorn Brot (A1,A3,2,6), Obst	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (G,2) Obst

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel, 8= Jodsalz

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid