



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat November 2023



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
45	Montag 06.11.2023	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit Parmesan (A,C) Kirschkompott	Zucchinischnitte gefüllt mit Frischkäse , Kartoffelbrei (A,G) Kirschkompott
	Dienstag 07.11.2023	Fischboulette mit Kaisergemüse , Kräutersoße und Püree (A,G,D), Riegel (G,1)	Veg. Tortellini mit Sahnesoße (A,G,C) Riegel (G,1)
	Mittwoch 08.11.2023	Schweinefilet mit Rahmchampignons und Kroketten (G) , Schokokuss (G,A)	Kürbis-Gemüse-Auflauf (A,C,G) (A,G,C) , Schokokuss (G,A)
	Donnerstag 09.11.2023	Hähnchencurry mit Bio Reis (A,C,G) Fruchtjoghurt (G)	Krautnudeln (Weißkohl, Bio Nudeln), (A,C,G) Fruchtjoghurt (G)
	Freitag 10.11.2023	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (6) Banane	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (A,G) Banane
46	Montag 13.11.2023	Bio-Nudeln mit Fleischklößchen in Tomatensoße (A,G,C), Quarkspeise (G)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Püree (G,I,A) Quarkspeise (G)
	Dienstag 14.11.2023	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln (A) Vanillepudding (G)	Veg. Frikadelle mit Gemüse (Bio) und Püree (G,A) Vanillepudding (G)
	Mittwoch 15.11.2023	Backfisch mit Remouladensoße und Kartoffelecken (A,D,G), Erdbeermilch (G,3,4)	Fitnesspfanne (Zucchini,Paprika,Tomate,Kartoffelecken, Dressing) (G), Erdbeermilch (G,3,4)
	Donnerstag 16.11.2023	Cevapcici (A) mit Paprikasoße und Bio Reis Wackelpudding mit Van. Soßen (G,3)	Überbackener Blumenkohl (Bio) in Rahmsoße (G) und Püree (G) , Wackelpudding mit Van. Soße (G,3)
	Freitag 17.11.2023	Kürbiseintopf mit Vollkorn Brot (A) Hanuta (G,1)	Quarkkeulchen (A,G,C) mit Apfelmus Hanuta (G,1)
47	Montag 20.11.2023	Jagdwurststreifen in Tomatensoße, Bio Nudeln (A, G) Donut (A,C)	Geb. Camembert mit Preiselbeersoße und Püree (A,G) Donut (A,C)
	Dienstag 21.11.2023	Hähnchenschnitzel mit Buttergemüse und Kartoffeln (A,G,C) , Fruchtquark (G)	Eierragout mit Petersilienkartoffeln (A,G) Fruchtquark (G)
	Mittwoch 22.11.2023	Fischstäbchen mit Karotten (Bio), Kräutersoße, Püree (A,C,D,G), Schokopudding (G)	Bio Vollkornnudeln mit Spinatsoße (A,G) Schokopudding (G)
	Donnerstag 23.11.2023	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (G, A) 1 Stück Obst	Nasi Goreng -Asia Reispfanne (A,G) 1 Stück Obst
	Freitag 24.11.2023	Linseneintopf mit Würstchen und Vollkorn Brot (A) Eis (G)	Germknödel mit Fruchtsoße oder Vanillesoße (A,G) Eis (G)
48	Montag 27.11.2023	Kalbsgulasch mit Bio Nudeln (A,C) Birnendessert	Veg. Chili mit Basmatireis Birnendessert
	Dienstag 28.11.2023	Schlemmerfilet“Bordelaise“ mit Gemüse (Bio) und Kartoffeln (D,A,G) , Obst	Röstiecken mit Rahmchampignons (G,A) Obst
	Mittwoch 29.11.2023	Cordon bleu mit Gemüse und Kroketten (A,G,C) Pudding (G)	Gnocchi - Gemüseauflauf mit Parmesan überbacken (A,G) Pudding (G)
	Donnerstag 30.11.2023	Putengeschnetzeltes mit Bio Reis (G) Joghurt (G)	Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse auf Gemüseragout (A,G,C) , Joghurt (G)

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid