



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat November 2025



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
45	Montag 03.11.2025	Wurstscheiben in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,C,2) Kirschkompott	Zucchinischnitte gefüllt mit Frischkäse, Kartoffelbrei (A1,G,2), Kirschkompott
	Dienstag 04.11.2025	Fischboulette mit Kaisergemüse, Kräutersoße und Püree (A1,G,D,2), Obst	Krautnudeln (Weißkohl, Bio Nudeln) (A1,G,C) Obst
	Mittwoch 05.11.2025	Schweinefilet mit Rahmchampignons und Kartoffeln (G) Schokokuss (G,A1,1,5)	Veg. Maultaschen in Kräutersoße (A1,C,G) Schokokuss (G,A1,1,5)
	Donnerstag 06.11.2025	Hähnchencurry mit Bio Reis (A1,C,G) Obst	Veg. Tortellini mit Sahnesoße (A1,C,G) Obst
	Freitag 07.11.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (6,2) Banane	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (A1,G,2) Banane
46	Montag 10.11.2025	Bio-Nudeln mit Fleischklößchen in Tomatensoße (A1,G,C), Quarkspeise (G)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Püree (G,I,A1) Quarkspeise (G)
	Dienstag 11.11.2025	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln (A1) Obst	Veg. Frikadelle mit Gemüse (Bio) und Kartoffeln (G,A1) Obst
	Mittwoch 12.11.2025	Backfisch mit Remouladensoße und Kartoffelecken (A1,D,G), Vanillepudding (G,3,4)	Gemüsepfanne mit Kartoffelecken und Dip (A1,C,G) Vanillepudding (G,3,4)
	Donnerstag 13.11.2025	Cevapcici (A1) mit Paprikasoße und Bio Reis Obst	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße (G) und Püree (G) Obst
	Freitag 14.11.2025	Kürbiseintopf mit Vollkorn Brot (A1,A3,A4,K,F) Riegel (G,H2,1)	Quarkkeulchen (A1,G,C) mit Apfelmus Riegel (G,H2,1)
47	Montag 17.11.2025	Jagdwurststreifen in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,G), Fruchtquark (G)	Geb. Camembert mit Preiselbeersoße und Püree (A1,G) Fruchtquark (G)
	Dienstag 18.11.2025	Hähnchenschnitzel mit Buttergemüse und Kartoffeln (A1,G,C), Obst	Eierragout mit Petersilienkartoffeln (A1,G) Obst
	Mittwoch 19.11.2025	Fischfilet mit Karotten (Bio), Kräutersoße, Püree (A1,C,D,G), Keks (A1,G,2)	Bio Vollkornnudeln mit Spinatsoße (A1,G) Keks (A1,G,2)
	Donnerstag 20.11.2025	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (G,A1) 1 Stück Obst	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße (A1,G)) 1 Stück Obst
	Freitag 21.11.2025	Linseneintopf mit Würstchen und Vollkorn Brot (A1,A3,A4,K), Eis (G)	Germknödel mit Fruchtsoße oder Vanillesoße (A1,G) Eis (G)
48	Montag 24.11.2025	Schweinegulasch mit Bio Nudeln (A1,C) Birndessert	Schupfnudel-Gemüsepfanne (A1,G,C) Birndessert
	Dienstag 25.11.2025	Seelachs mit Kräutersoße, Gemüse und Bio Reis (D,A1,G), Obst	Röstiecken mit Rahmchampignons (G,A1) Obst
	Mittwoch 26.11.2025	Cordon bleu mit Gemüse und Kartoffeln (A1,G,C) Pudding (G)	Gnocchi - Gemüseauflauf mit Käse überbacken (A1,G) Pudding (G)
	Donnerstag 27.11.2025	Schashlikpfanne mit Kartoffelecken (G,C,A1) Joghurt (G)	Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse auf Gemüseragout (A1,G,C), Joghurt (G)
	Freitag 28.11.2025	Erbseintopf mit Fleischwürfel und Vollkornbrot (A1,A3,K), Obst	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A1,C,2) Obst

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid