

Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat November 2026



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
45	Montag 02.11.2026	Wurstscheiben in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,C,2) Kirschkompott	Zucchinischnitte gefüllt mit Frischkäse, Kartoffelbrei (A1,G,2), Kirschkompott
	Dienstag 03.11.2026	Fischboulette mit Kaisergemüse, Kräutersoße und Kartoffeln, (A1,G,D,2), Obst	Krautnudeln (Weißkohl, Bio Nudeln) (A1,G,C) Obst
	Mittwoch 04.11.2026	Schweinefilet mit Gemüse und Kartoffeln (G) Schokokuss (G,A1,1,5)	Veg. Maultaschen in Kräutersoße (A1,C,G) Schokokuss (G,A1,1,5)
	Donnerstag 05.11.2026	Hähnchencurry mit Bio Reis (A1,C,G) Obst	Veg. Tortellini mit Sahnesoße (A1,C,G) Obst
	Freitag 06.11.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (6,2) Banane	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (A1,G,2) Banane
46	Montag 09.11.2026	Bio-Nudeln mit Fleischklößchen in Tomatensoße (A1,G,C), Quarkspeise (G)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Püree (G,I,A1) Quarkspeise (G)
	Dienstag 10.11.2026	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (A1) Obst	Veg. Frikadelle mit Gemüse (Bio) und Kartoffeln (G,A1) Obst
	Mittwoch 11.11.2026	Backfisch mit Remouladensoße und Kartoffelecken (A1,D,G), Vanillepudding (G,3,4)	Gemüsepfanne mit Kartoffelecken und Dip (A1,C,G) Vanillepudding (G,3,4)
	Donnerstag 12.11.2026	Cevapcici (A1) mit Paprikasoße und Bio Reis Obst	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße (G) und Püree (G) Obst
	Freitag 13.11.2026	Kürbiseintopf mit Vollkorn Brot (A1,A3,A4,K,F) Riegel (G,H2,1)	Quarkkeulchen (A1,G,C) mit Apfelmus Riegel (G,H2,1)
47	Montag 16.11.2026	Jagdwurststreifen in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,G), Fruchtquark (G)	Geb. Camembert mit Preiselbeersoße und Püree (A1,G) Fruchtquark (G)
	Dienstag 17.11.2026	Hähnchenschnitzel mit Buttergemüse und Kartoffeln (A1,G,C), Obst	Eierragout mit Petersilienkartoffeln (A1,G) Obst
	Mittwoch 18.11.2026	Fischfilet mit Gemüse, Kräutersoße, Kartoffeln (A1,C,D,G), Keks (A1,G,2)	Bio Vollkornnudeln mit Spinatsoße (A1,G) Keks (A1,G,2)
	Donnerstag 19.11.2026	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (G,A1) 1 Stück Obst	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße (A1,G)) 1 Stück Obst
	Freitag 20.11.2026	Linseneintopf mit Würstchen und Vollkorn Brot (A1,A3,A4,K), Eis (G,2)	Germknödel mit Vanillesoße (A1,G) Eis (G,2)
48	Montag 23.11.2026	Putengulasch mit Bio Nudeln (A1,C) Birnendessert	Schupfnudel-Gemüsepfanne (A1,G,C) Birnendessert
	Dienstag 24.11.2026	Seelachs mit Kräutersoße, Gemüse und Bio Reis (D,A1,G), Obst	Röstiecken mit Rahmchampignons (G,A1) Obst
	Mittwoch 25.11.2026	Cordon bleu mit Gemüse und Kartoffeln (A1,G,C) Pudding (G)	Gnocchi - Gemüseauflauf mit Käse überbacken (A1,G) Pudding (G)
	Donnerstag 26.11.2026	Schaschlik-Pfanne mit Kartoffelecken (G,C,A1) Joghurt (G)	Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse auf Gemüseragout (A1,G,C), Joghurt (G)
	Freitag 27.11.2026	Erbseneintopf mit Fleischwürfel und Vollkornbrot (A1,A3,K), Obst	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A1,C,2) Obst
49	Montag 30.11.2026	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio Nudeln Fruchtjoghurt (G,2)	Hirse-Käse-Taler mit Kartoffelpüree (A1,C,G,2) Fruchtjoghurt (G,2)

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene: A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose),I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid