



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Oktober 2026



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
40	Donnerstag 01.10.2026	Frikadelle mit Bohnengemüse und Kartoffeln (A1,G,D), Pfirsichdessert	Kichererbsen-Gemüse-Curry (F) Pfirsichdessert
	Freitag 02.10.2026	Linseneintopf mit Vollkornbrot (A1,A2,A3,K,G) Obst	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A1,G,C) Obst
41	Montag 05.10.2026	Wurstscheiben in Tomatensoße mit Bio Spirelli (A1,G,C), Kirschjoghurt (G)	Süßkartoffelpfanne mit Dip (G) Kirschjoghurt (G)
	Dienstag 06.10.2026	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln (G,2) Obst	Sahnehering mit Hausfrauensoße und Petersilienkartoffeln (G,D), Obst
	Mittwoch 07.10.2026	Seelachs mit Broccoli, Kräutersoße und Bio Reis (A1,G), Quarkspeise (G)	Gebratener Tofu auf Schmortomaten, Bio Reis (A1,F,G) Quarkspeise (G)
	Donnerstag 08.10.2026	Hähnchencurry mit Bio Reis (A1,G,C,2) Obst	Veg. Kohlroulade mit Kartoffelpüree (G,2) Obst
	Freitag 09.10.2026	Weißkohlentopf mit Fleischwürfel und Brot (A1,K) Riegel (A1,G)	Eierkuchen (A1,G,C) mit Apfelmus (2) Riegel (A1,G)
42	Montag 12.10.2026	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße, Bio Nudeln (A1,C) Donut (A1,C)	Gebackener Schafskäse auf Paprikaragout und Bio Reis (A1,G), Donut (A1,C)
	Dienstag 13.10.2026	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln (A1) Obst	Bio Nudeln mit Spinatsoße (A1,G,C) Obst
	Mittwoch 14.10.2026	Fischfilet mit Gemüse und Kräutersoße, Salzkartoffeln, (A1,C,G,D), Schokopudding (G)	Gemüsestrudel mit Kartoffelstampf (A1,G,C) Schokopudding (G)
	Donnerstag 15.10.2026	Pfannen Gyros mit Tzatziki und Bio Reis (A1,C,G) Obst	Kartoffel-Gemüse - Auflauf (A1,G) Obst
	Freitag 16.10.2026	Möhreneintopf (Bio) mit Vollkorn Brot (A1,K) Müsli Riegel (A1,G,H)	Hefeklöße mit Heidelbeersoße (A1) Müsli Riegel (A1,G,H)

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker

5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid