



## Schulspeisung Bisamkiez Speiseplan für den Monat September 2022



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
35	Donnerstag 01.09.2022	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln , Kirschkompott	Asia -Gemüse-Nudelpfanne mit Sojasoße (F) Kirschkompott
	Freitag 02.09.2022	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen , Vollkornbrot ( A,K), Fruchtriegel (1)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A, C, G) Fruchtriegel (1)
36	Montag 05.09.2022	Spaghetti „Bolognaise“ mit Parmesan (A, C) Mango Joghurt (G)	Back Camembert (A, C) mit Preiselbeersoße und Püree (G) Mango Joghurt (G)
	Dienstag 06.09.2022	Krautgulasch (Weißkohl, Hackfleisch) mit Petersilienkartoffeln , Obst	Gnocchi - Gemüseauflauf mit Parmesan überbacken (A, G) Obst
	Mittwoch 07.09.2022	Backfisch (D) mit Remouladensoße und Kartoffelecken (A,G), Vanillemilch (G)	Eierfrikassee mit Kartoffelpüree (A, C, G) Vanillemilch (G)
	Donnerstag 08.09.2022	Cevapcici (A) mit Paprikasoße und Reis Rote Grütze mit Van. Soße (G)	Überbackener Blumenkohl (Bio) in Rahmsoße (G) und Püree Rote Grütze mit Van. Soße (G)
	Freitag 09.09.2022	Erseneintopf (Bio) mit Fleischwürfel und Brot (A), Donut (A,C)	Quarkbärchen (A, G, C) mit Apfelmus Donut (A,C)
37	Montag 12.09.2022	Putengulasch mit Nudeln (A, G) Erdbeerquark (G)	Gemüse Couscous mit Kräuterdip (A, G) Erdbeerquark (G)
	Dienstag 13.09.2022	Süß Saure Eier mit Kartoffelpüree und Buttermöhren (A,G,C) ,Pfirsichdessert	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt auf Gemüseragout (A,G,C) , Pfirsichdessert
	Mittwoch 14.09.2022	Fischstäbchen mit Gemüse (Bio) und Kräutersoße, Püree (A,C,G,D), Schokopudding	Lasagne mit Blattspinat und Käse überbacken (A, C, G) Schokopudding (G)
	Donnerstag 15.09.2022	Hühnerfrikassee mit Basmatireis (G) 1 Stück Melone	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (Bio), (A, G) 1 Stück Melone
	Freitag 16.09.2022	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Vollkornbrot (A), Eis (G)	Grießbrei mit warmen Kirschen Eis (G)
38	Montag 19.09.2022	Fleischklößchen in Tomatensoße (A,C,G) und Nudeln ,Birndessert	Gemüse Rösti mit Kräuterquark (A, C, G) Birndessert
	Dienstag 20.09.2022	Seelachs Schlemmerfilet“Bordelaise“ mit Gemüse (Bio) und Kräuterreis (D,A,G) , Obst	Rahmchampignons mit Rosmarinkartoffeln (A, G,) Obst
	Mittwoch 21.09.2022	Schaschlik Pfanne mit Kartoffelecken , Wackelpudding (2,3)	Gemüseauflauf mit Käse überbacken (A, G) Wackelpudding (2,3)
	Donnerstag 22.09.2022	Chicken Nuggets mit Pommes und Gemüse (A,C,G), Schokomilch (G)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Süßkartoffelpüree (C, G, A) , Schokomilch (G)
	Freitag 23.09.2022	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Brot (A) Apfelmus	Milchreis (G) mit Apfelmus , Zucker ,Zimt (G)
39	Montag 26.09.2022	Wurstscheiben in Tomatensoße , Nudeln (A,C) , Fruchtjoghurt (G)	Rahmspinat (Bio) mit Rührei (G, C) und Kartoffeln Fruchtjoghurt (G)
	Dienstag 27.09.2022	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln Quarkspeise (G)	Ravioli mit Käsesoße (A, G) Quarkspeise (G)
	Mittwoch 28.09.2022	Fischfilet mit Buttergemüse (Bio) und Püree (D, G), Vanillepudding (G)	Schupfnudel- Gemüse-Pfanne (A, G) Vanillepudding (G)
	Donnerstag 29.09.2022	Mexikanische Hähnchenpfanne mit Basmatireis, Schokokuss (A,G)	Glasierte Möhren mit Püree und Karottensoße (A, G) Schokokuss (A,G)
	Freitag 30.09.2022	Grüne Bohneneintopf mit Vollkornbrot (A) Obst	Schokopuddingsuppe mit Zwieback (A, G) Obst



***Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.***



Tel. 0331/289 7004 Mail : [Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de](mailto:Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de) Küchenleiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker  
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse  
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie  
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid

