



Schulspeisung Bisamkiez



Speiseplan für den Monat August / September 2023

KW	Tag	Essen 1	Essen 2
35	Montag 28.08.2023	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße und Bio-Nudeln (A,C), Kirschkompott	Kürbisboulette auf Orangenporree (A, C) Kirschkompott
	Dienstag 29.08.2023	Schweinefilet mit Gemüse und Kroketten (A, C, G) Fruchtriegel (1)	Asia-Nudel-Pfanne mit Sojasoße (A, C) Fruchtriegel (1)
	Mittwoch 30.08.2023	Kochklopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (A, G) Fruchtjoghurt (G)	Rote Linsen-Süßkartoffelcurry Fruchtjoghurt (G)
	Donnerstag 31.08.2023	Knusperfisch mit Gemüse, Kräutersoße (A,G,D) und Bio Reis , Pfirsichdessert	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln (G) Pfirsichdessert
	Freitag 01.09.2023	Kartoffelsuppe mit Würstchen , Vollkornbrot (A, K) Obst	Germknödel mit warmer Vanillesoße (A, G) Obst
36	Montag 04.09.2023	Wurstgulasch mit Bio Nudeln (A, C) Mango Joghurt (G)	Backcamembert (A,C) mit Preiselbeersoße und Püree (G) , Mango Joghurt (G)
	Dienstag 05.09.2023	Hacksteak (A) mit Paprikasoße und Reis (G) Hanuta (A,G)	Gnocchi-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (A, G) Hanuta (A,G)
	Mittwoch 06.09.2023	Backfisch (D) mit Remouladensoße (G) und Kartoffelecken (A,G), Vanillemilch (G)	Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln (A, G) Vanillemilch (G)
	Donnerstag 07.09.2023	Krautgulasch (Weißkohl, Hackfleisch) mit Petersilienkartoffeln , Birnendessert	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße (G) und Püree (G) , Birnendessert
	Freitag 08.09.2023	Erseneintopf (Bio) mit Fleischwürfel und Brot (A) Donut (A,C)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (A, G, C) Donut (A,C)
37	Montag 11.09.2023	Putengeschnetzeltes mit Bio- Nudeln (A, G) Erdbeerquark (G)	Gemüse Couscous mit Kräuterdip (A, G) Erdbeerquark (G)
	Dienstag 12.09.2023	Süß Saure Eier mit Kartoffelpüree und Buttermöhren (A,G,C) , Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt auf Gemüseragout (A,G,C) , Obst
	Mittwoch 13.09.2023	Fischstäbchen mit Gemüse (Bio) und Kräutersoße, Püree (A,C,G,D), Schokopudding (G)	Reisbällchen auf Gemüsecurry (A, C) Schokopudding (G)
	Donnerstag 14.09.2023	Hühnerfrikassee mit Bio-Basmatireis (G, A) Melone	Vegetarische Linsen mit Spätzle (H, I) Melone
	Freitag 15.09.2023	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Vollkornbrot (A, C) Eis (G)	Grießbrei mit warmen Kirschen (G, A) Eis (G)
38	Montag 18.09.2023	Fleischklößchen in Tomatensoße (A,C,G) und Bio-Nudeln , Birnendessert	Gemüserösti mit Kräuterdip (A, G, C) Birnendessert
	Dienstag 19.09.2023	Seelachs Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Gemüse und Bio- Kräuterreis (D,A,G) , Riegel	Rahmchampignons mit Rosmarinkartoffeln (G, A) Riegel
	Mittwoch 20.09.2023	Schaschlik Pfanne mit Kartoffelecken (A, 6) Wackelpudding (2,3)	Gemüseauflauf mit Käse überbacken (G) Wackelpudding (2,3)
	Donnerstag 21.09.2023	Chicken Nuggets mit Pommes und Gemüse (A,C,G) Schokomilch (G)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Süßkartoffelpüree (A,G) , Schokomilch (G)
	Freitag 22.09.2023	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Brot (A) Apfelmus	Milchreis (G) mit Zucker und Zimt Apfelmus
39	Montag 25.09.2023	Jägerschnitzel mit Tomatensoße , Bio-Nudeln (A,C,6) , Fruchtquark (G)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (A, G) Fruchtquark (G)
	Dienstag 26.09.2023	Hackbraten (A,C) mit Mischgemüse und Kartoffeln Fruchtgelee (3)	Vegetarisches Chili mit Basmatireis (Bio) Fruchtgelee (3)
	Mittwoch 27.09.2023	Fischfilet mit Buttergemüse (Bio) und Püree (D, G) Vanillepudding (G)	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (A, C) Vanillepudding (G)
	Donnerstag 28.09.2023	Mexikanische Hähnchenpfanne mit Bio-Basmatireis, Schokokuss (A,G)	Glasierte Möhren mit Püree und Karottensoße (A, G) Schokokuss (A,G)
	Freitag 29.09.2023	Grüne Bohneneintopf mit Vollkornbrot (A) Obst	Schokopuddingsuppe mit Zwieback (A, G) Obst

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid