



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat September 2024



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
36	Montag 02.09.2024	Bio Nudeln mit Kochschinkenstreifen in Käsesahnesoße (A1,C,G), Mango Joghurt (G)	Back Camembert (A1,C) mit Preiselbeersoße und Püree (G) Mango Joghurt (G)
	Dienstag 03.09.2024	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln , Obst	Gnocchi - Gemüseauflauf mit Käse überbacken (A1,G) Obst
	Mittwoch 04.09.2024	Backfisch (A1,D) mit Remouladensoße und Kartoffelecken (A1,G), Vanillemilch (G)	Eierfrikassee mit Kartoffelpüree (A1,C,G) Vanillemilch (G)
	Donnerstag 05.09.2024	Cevapcici (A1,C) mit Paprikasoße und Bio Reis Rote Grütze mit Van. Soße (G)	Kräuterquark mit Kartoffeln (G) Rote Grütze mit Van. Soße (G)
	Freitag 06.09.2024	Erseneintopf (Bio) mit Fleischwürfel und Brot (A1,K), Donut (A1,C)	Kartoffelpuffer (A1,G,C) mit Apfelmus Donut (A1,C)
37	Montag 09.09.2024	Putengulasch mit Bio Nudeln (A1,G) Erdbeerquark (G)	Gemüse Couscous mit Kräuterdip (A1,G) Erdbeerquark (G)
	Dienstag 10.09.2024	Frikadelle mit Buttermöhren und Kartoffeln (A1,G,C), Pfirsichdessert	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt auf Gemüseragout (A1,G,C), Pfirsichdessert
	Mittwoch 11.09.2024	Fischstäbchen mit Gemüse, Kräutersoße, Püree (A1,C,G,D), Schokopudding (G)	Bio Nudeln mit Spinatsoße (A1,C,G) Schokopudding (G)
	Donnerstag 12.09.2024	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (G) 1 Stück Melone	Spätzle-Gemüse-Auflauf (Bio), (A1,G) 1 Stück Melone
	Freitag 13.09.2024	Grüne Bohneneintopf, Vollkornbrot (A1,K) Eis (G)	Grießbrei mit warmen Kirschen (A1) Eis (G)
38	Montag 16.09.2024	Fleischklößchen in Tomatensoße (A1,C,G) und Bio Nudeln, Birnendessert	Gemüse Rösti mit Kräuterquark (A1,C,G) Birnendessert
	Dienstag 17.09.2024	Seelachs Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Gemüse und Bio Kräuterreis (D,A1,G) , Obst	Rahmchampignons mit Rosmarinkartoffeln (A1,G) Obst
	Mittwoch 18.09.2024	Schaschlik Pfanne mit Kartoffelecken (A1) Wackelpudding (2,3)	Gemüseauflauf mit Käse überbacken (A1,G) Wackelpudding (2,3)
	Donnerstag 19.09.2024	Chicken Nuggets mit Kartoffeln und Gemüse (A1,C,G), Schokomilch (G)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln (C,G,A1) Schokomilch (G)
	Freitag 20.09.2024	Buchstabensuppe mit Hähnchenfleisch, Brot (A1,K), Apfelmus	Milchreis (G) mit Zucker und Zimt (G) Apfelmus
39	Montag 23.09.2024	Wurstscheiben in Tomatensoße, Bio Nudeln (A1,C), Fruchtjoghurt (G)	Maultaschen mit Kräutersoße (A1,G,C) Fruchtjoghurt (G)
	Dienstag 24.09.2024	Schweinebraten mit Mischgemüse und Kartoffeln, Quarkspeise (G)	Ravioli mit Käsesoße (A1,G) Quarkspeise (G)
	Mittwoch 25.09.2024	Fischfilet mit Buttergemüse (Bio) und Püree (D,G), Vanillepudding (G)	Schupfnudel- Gemüse-Pfanne (A1,G) Vanillepudding (G)
	Donnerstag 26.09.2024	Mexikanische Hähnchenpfanne mit Bio Basmatireis, Schokokuss (A1,G)	Glasierte Möhren mit Püree und Karottensoße (A1,G) Schokokuss (A1,G)
	Freitag 27.09.2024	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Vollkornbrot (A1,K), Obst	Schokopuddingsuppe mit Zwieback (A1,G) Obst
40	Montag 30.09.2024	Spaghetti „Bolognaise“ mit geriebenen Käse (A1,C), Joghurt (G)	Vegetarisches Chili mit Bio Basmatireis Joghurt (G)

Dazu ein buntes Angebot an Obst, Gemüse und Salaten.

Tel. 0331/289 7004 Mail : Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de Küchenleiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose),I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid