



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat April 2023



KW	Tag	Essen 1	Essen 2
16	Montag 17.04.2023	Fleischklößchen in Tomatensoße mit Bio-Nudeln (A, C) Mandarinenquark (G)	Kartoffel-Frischkäsetasche (G, C) auf buntem Gemüse , Mandarinenquark (G)
	Dienstag 18.04.2023	Hähnchenkeule mit Gemüse und Salzkartoffeln Vanille Pudding (A,G,3)	Rösti Ecken mit Rahmchampignons (A, G) Vanille Pudding (A,G,3)
	Mittwoch 19.04.2023	Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße und Bio Reis (A, C) Obst	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken (A,C,G) , Obst
	Donnerstag 20.04.2023	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Fruchtgelee	Thunfischpasta (Bio) mit Parmesan und Rucola (A, D) Fruchtgelee
	Freitag 21.04.2023	Grüne Bohneneintopf (A, G) mit Fleischwürfel und Vollkorn Brot (A)	Quarkkeulchen (A,G,C) mit Apfelmus
17	Montag 24.04.2023	Jägerschnitzel (A) mit Tomatensoße und Bio Spirelli (A,C), Wackelpudding mit Vanillesoße (G)	Spätzle-Gemüseauflauf (A, G) Wackelpudding mit Vanillesoße (G)
	Dienstag 25.04.2023	Rotbarsch mit Broccoli und Reis, Dillsoße (A, G) Kirschjoghurt (G)	Gnocchi (C) in Sahnesoße mit Brokkoli (G) Kirschjoghurt (G)
	Mittwoch 26.04.2023	Eier in Senfsoße mit Kartoffelbrei (A, C, G) Schokopudding (G)	Frittierter Tofu auf Bio-Gemüsereis Schokopudding (G)
	Donnerstag 27.04.2023	Krautgulasch (A, G) mit Petersilienkartoffeln Quarkspeise (G)	Nudelaufauf mit Mozzarella überbacken (A, C, G) Quarkspeise (G)
	Freitag 28.04.2023	Weißkohleintopf mit Fleischwürfel (A) und Brot (A) 1 Riegel	Germknödel (A) mit Vanillesoße (G, 3) 1 Riegel



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid