



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat April 2024



| KW | Tag | Essen 1 | Essen 2 |
|----|--------------------------|---|---|
| 15 | Montag 08.04.2024 | Fleischklößchen in Tomatensoße mit Bio-Nudeln (A1,C) Schaumkuss (A1,G) | Kartoffel-Frischkäsetasche (G,C) auf buntem Gemüse Schaumkuss(A1,G) |
| | Dienstag 09.04.2024 | Hähnchenschnitzel (A1,C) mit Gemüse und Salzkartoffeln Vanille Pudding (G,3) | Rösti Ecken mit Rahmchampignons (A1,G) Vanille Pudding (G,3) |
| | Mittwoch 10.04.2024 | Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße und Bio Reis (A1,D,C) Pfirsich Dessert | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken (C,G) Pfirsich Dessert |
| | Donnerstag 11.04.2024 | Kasslerbraten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Fruchtgelee (3) | Blumenkohl in Sahnesoße mit Kartoffelstampf (G) Fruchtgelee (3) |
| | Freitag 12.04.2024 | Graupeneintopf (A1,G) mit Fleischwürfel und Brot (A1,A3) Obst | Quarkkeulchen (A1,G,C) mit Apfelmus (2) Obst |
| 16 | Montag 15.04.2024 | Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio Spirelli (A1,C,G) Wackelpudding mit Vanillesoße (G,3) | Spätzle-Gemüseauflauf (A1,G) Wackelpudding mit Vanillesoße (G,3) |
| | Dienstag 16.04.2024 | Rotbarsch mit Broccoli und Reis, Dillsoße (A1,D, G) Kirschjoghurt (G) | Gnocchi (C) in Sahnesoße mit Brokkoli (G) Kirschjoghurt (G) |
| | Mittwoch 17.04.2024 | Eier in Senfsoße mit Kartoffelbrei (A1,C,G) Schokopudding (G) | Gemüse „Bolognaise“ mit Bio Nudeln (A1,C) Schokopudding (G) |
| | Donnerstag 18.04.2024 | Krautgulasch (A1,G) mit Petersilienkartoffeln Quarkspeise (G) | Nudelauf mit Mozzarella überbacken (A1,C,G) Quarkspeise (G) |
| | Freitag 19.04.2024 | Weißkohleintopf mit Fleischwürfel (A1) und Brot (A1,A3) 1 Riegel (A1,K) | Germknödel (A1) mit Vanillesoße (G,3) 1 Riegel (A1,K) |
| 17 | Montag 22.04.2024 | Jagdwurstwürfel in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,C) Fruchtjoghurt (G) | Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (A1,C) Fruchtjoghurt (G) |
| | Dienstag 23.04.2024 | Geflügel Frikadelle (A1,C) mit Bohnen und Salzkartoffeln Birnenkompott | Rührei (C) mit Spinat und Petersilienkartoffeln Birnenkompott |
| | Mittwoch 24.04.2024 | Bratwurst (6) mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln Schokobanane (G) | Rote Linsen-Süßkartoffel-Curry Schokobanane (G) |
| | Donnerstag 25.04.2024 | Fischstäbchen (D,A1) mit Gemüse, Soße und Bio Reis Fruchtmilch (G,3) | Veg. Linsen mit Spätzle (A1,C) Fruchtmilch (G,3) |
| | Freitag 26.04.2024 | Pizzasuppe mit Vollkorn Brot (A1,A3) Obst | Eierkuchen mit Apfelmus (A1,C,2) Obst |
| 18 | Montag 29.04.2024 | Bio Spagetti „Bolognaise“ mit geriebenen Käse (A1,C,G) Joghurt (G) | Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Süßkartoffelpüree (A1,C) , Joghurt (G) |
| | Dienstag 30.04.2024 | Mexikanische Hähnchenpfanne mit Bio Reis Riegel (A1,K) | Frühlingsrolle mit Asiasoße und Bio Reis Riegel (A1,K) |



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose),I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid