



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Juli 2025

KW	Tag	Essen 1	Essen 2
27	Dienstag 01.07.2025	Pfannen Gyros mit Tzatziki und Bio Reis (G) Rote Grütze (3)	Gemüsepfanne mit Süßkartoffel Gnocchi (A1,C,G) Rote Grütze (3)
	Mittwoch 02.07.2025	Alaska-Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße (G,D) und Kartoffeln, Obst	Frühlingsrolle mit Basmatireis (A1,2,I) Obst
	Donnerstag 03.07.2025	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln Riegel (2,A1,H2)	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße und Püree Riegel (2,A1,H2)
	Freitag 04.07.2025	Möhreneintopf mit Vollkorn Brot (A1,K,I) Pfirsichdessert (G,2)	Eierkuchen mit Apfelmus (A1,C,2) Pfirsichdessert (G,2)
28	Montag 07.07.2025	Jägerschnitzel mit Spirelli (Bio) und Tomatensoße (A1,C,2), Pfirsichdessert	Rucola-Süßkartoffel Puffer auf Gemüseragout (A1,C) Pfirsichdessert
	Dienstag 08.07.2025	Süß-Saure Eier mit Buttermöhren (G) und Püree (C,A1), Quarkspeise (G)	Schupfnudel Gemüse Pfanne (A1,C2) Quarkspeise (G)
	Mittwoch 19.07.2025	Hacksteak mit Paprikasoße und Bio Reis (A1,C,2), Fruchtjoghurt (G,2)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Püree (A1,C,I,2), Fruchtjoghurt (G,2)
	Donnerstag 10.07.2025	Fischboulette mit Buttergemüse und Kartoffelstampf (A1,D,G), Obst	Hirtenkäse auf Paprikasoße mit Kartoffelstampf (A1,G,2), Obst
	Freitag 11.07.2025	Erbseneintopf mit Vollkornbrot (A1,K,I) Riegel (A1,G,2)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (A1,G,C,2) Riegel (A1,G,2)
29	Montag 14.07.2025	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße mit Bio Nudeln (A1,C,2), Schaumkuss (A1,G,2)	Rote Bete Frikadelle mit Gemüse Risotto (A1,G,2) Schaumkuss (A1,G,2)
	Dienstag 15.07.2025	Fischstäbchen mit Gemüse und Kartoffelstampf (A1,D,C,2), Vanilledessert (G,3)	Schmorgurke mit Petersilienkartoffeln (A1,G) Vanilledessert (G,3)
	Mittwoch 16.07.2024	Hähnchencurry mit Bio Basmatireis (A1,F) Riegel (A1,G,2)	Vollkornnudeln mit Spinatsoße (A1,C,G) Riegel (A1,G,2)
	Donnerstag 17.07.2025	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln, Schokopudding (G,2)	Sahnehering „Hausfrauenart“ mit Kartoffeln (G,D) Schokopudding (G,2)
	Freitag 18.07.2025	Grüne Bohneneintopf mit Vollkornbrot (A1,K,I) Obst	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (G,2) Obst
30	Montag 21.07.2025	Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenen Käse (A1,C,G), Joghurt (G)	Gebackene Süßkartoffeln mit Dip (G) Joghurt (G)
	Dienstag 22.07.2025	Kochklops mit Gemüse und Kartoffeln (A1,G) Banane	Tortellini-Gemüse-Auflauf (A1,G,2) Banane
	Mittwoch 23.07.2025	Bratwurstragout mit fruchtiger Currysoße und Kartoffelspalten (A1,2), Eis (G,2)	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln (G) Eis (G,2)



Ferien vom 24.07. bis 07.09.2025

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid