



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Juli 2026

KW	Tag	Essen 1	Essen 2
27	Mittwoch 01.07.2026	Alaska-Seelachs mit Gemüse, Kräutersoße (G,D) und Kartoffeln, Obst	Frühlingsrolle mit Basmatireis (A1,2,I) Obst
	Donnerstag 02.07.2026	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln Riegel (2,A1,H2)	Überbackener Blumenkohl in Rahmsoße und Püree Riegel (2,A1,H2,G)
	Freitag 03.07.2026	Möhreneintopf mit Vollkorn Brot (A1,K,I) Obst	Eierkuchen mit Zucker und Zimt, Apfelmus (A1,C,G,2) Obst
28	Montag 06.07.2026	Wurstgulasch mit Bio Nudeln (A1,C,2) Fruchtjoghurt (G)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A1,C,G) Fruchtjoghurt (G)
	Dienstag 07.07.2026	Schaschlik-Pfanne mit Kartoffelecken (A1,G) Obst	Veg. Frikadelle mit Gemüse und Reis (A1,C,2) Obst
	Mittwoch 08.07.2026	Putengeschnetzeltes mit Bio Reis (A1,G) Eis (G,2)	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln (G) Eis (G,2)

Ferien vom 09.07. bis 23.08.2026



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene: A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadianianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid